

КОМПЛЕКСНАЯ ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРТРОФИЧЕСКИХ РУБЦОВ КОЖИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ФЕРМЕНТНОГО ГЕЛЯ

Курганская И.Г. , Ключарёва С.В.

Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова, Северо-Западный государственный
медицинский университет имени И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

Коррекция рубцовых дефектов кожи одна из главных проблем современной дерматокосметологии. Сегодня широко применяют физические низко и высокоинтенсивные методики, а также различные местные аппликационные средства, однако эффективность монометодик остается все еще недостаточной, что определяет необходимость поиска адекватных комбинированных лечебных протоколов.

Цель. Определение клинической эффективности коррекции гипертрофических рубцов кожи Nd:YAG лазером (с длиной волны 1064 нм) в сочетании с ферментным гелем «**Карипаин SCAR**».

Материалы и методы. В исследование были включены 29 пациентов (19 женщин и 10 мужчин) с формирующимися (сроком существования до 1.5 лет) гипертрофическими рубцами диаметром от 0.5 до 10 см различных локализаций и степени выраженности. Пациенты были разделены на две группы. Всем исследуемым проводили процедуру высокоинтенсивной лазеротерапии с последующим назначением топических противорубцовых средств: пациенты 1-й подгруппы наносили после лазерной обработки рубца ферментный гель, содержащий помимо традиционных ингредиентов (коллагеназы) протеолитический фермент папаин и другие активные растительные компоненты. Пациенты 2-й подгруппы использовали другие противорубцовые средства. Топические препараты применяли ежедневно, однократно, курс терапии составил 1-1,5 месяца.

Результаты. Эффективность проводимой терапии и удовлетворенности лечением оценивали по динамике клинических показателей шкалы POSAS, оценки показателей профиля безопасности и фотофиксации до/после лечебных манипуляций. Сроки наблюдения составили около 6 месяцев. У большинства пациентов 1-й группы отмечали отсутствие развития нежелательных эффектов после лазерных процедур (боли, зуда, эритемы, вторичных высыпаний) сравнительно лучший косметический результат, максимально выраженное улучшение исходных параметров рубцовой ткани (нормализация макрорельефа и окраски кожи, увеличение эластичности, подвижности и функциональной активности в области деформаций).

Кроме того у пациентов 2-й группы отмечены более длительные сроки реабилитации. Несколько пациентов обеих групп, пропускавших аппликации препарата, отмечали развитие нарушений пигментации, частота возникновения которых также была выше у пациентов 2-й группы. Поскольку ведущим звеном нарушений процессов репарации и развития стойких вторичных дисхромий является длительное пролиферативное воспаление, более благоприятные результаты лечения у 1-й группы пациентов могут быть связаны с нейтрализующим действием активных компонентов геля на провоспалительные медиаторы, способствующим снижению гиперчувствительности кожи, ускорению регенерации и восстановлению ее барьерных свойств. Полученные результаты клинического исследования позволяют рекомендовать данный препарат в качестве аддитивного лечения уже имеющихся рубцовых деформаций так и для профилактики патологических рубцов на ранних сроках их формирования.

Выводы. Комплексная терапия неодимовым лазером с длиной волны 1064 нм в сочетании с ферментным гелем «Карипаин SCAR» показала высокую клиническую эффективность в лечении пациентов с формирующимися гипертрофическими рубцами. В результате комплексного лечебного воздействия происходит выраженная реструктуризация тканей, вызванная атравматической реваскуляризацией, уплощение ткани рубца, уменьшение степени гиперемии, улучшение эластических свойств кожи в области рубцового дефекта.