

**Всеукраинская Ассоциация физиотерапевтов и курортологов  
Ассоциация специалистов по спортивной медицине  
и лечебной физкультуре**

**Методики магниевой коррекции заболеваний  
опорно-двигательного аппарата,  
периферической нервной системы  
и сердечно-сосудистой системы.**

**2015**

# ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Нозология	Процедура	Методика
Полиневриты и невралгии. Вертеброгенные мышечные болевые синдромы. Радикулиты. ДЦП.	Электрофорез, амплипульс	Бишофит Mg++ «Элит» разводится водой 1:1, пропитываются прокладки электродов; или используется готовый физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel». Биполярно. Методика продольная или поперечная. Сила тока 0,05-0,1 мА/см <sup>2</sup> . 10-15 мин., ежедневно или через день, 8-10 процедур.
	Ультрафонофорез	Физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel» или Бишофит Mg++ «Гель». Методика лабильная, интенсивность 0,4-0,6 Вт/см <sup>2</sup> . 8-10 процедур ежедневно или через день.
	Магнитофорез	Физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel» или Бишофит Mg++ «Гель» втирается непосредственно перед процедурой. Интенсивность магнитного поля - 25-35 мТл. Продолжительность 10-20 мин., ежедневно или через день, 8-10 процедур.
	Массаж	Профессиональный массаж с Бишофит Mg++ «Крем для массажа» или последние 3 минуты сеанса массажа применяют Бишофит Mg++ «Гель» или усиленный Бишофит Mg++ «Форте горячий». На руки массажиста перед частыми контактами с бишофитом наносится масло или крем).
	Компрессы Обертывания	Бишофит Mg++ «Профи» разводится горячей водой 1:1, t раствора 38-40 <sup>0</sup> С. Пропитывается бинт или салфетка (пеленка) и укутывается зона (сустав, конечность, спина) или все тело. Сверху наложить пленку и тепло укутать на 30-40 минут.
	Ванны местные, 4-камерные гальванические	100-150 мл Бишофит Mg++ «Кристаллического концентрата» или 0,5-1л Бишофит Полтавский «Бальнео-М» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время процедуры 15-20 минут.
	Ванны общие, жемчужные, вихревые, гальванические	100-150 мл Бишофит Mg++ «Кристаллического концентрата» или 0,5-1л Бишофит Полтавский «Бальнео-М» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время приема ванны 15-20 минут.
Вегетососудистая дистония, неврастении, стрессы и неврозы.	Электрофорез на воротниковую зону.	Бишофит Mg++ «Элит» разводится водой 1:1, пропитываются прокладки электродов; или используется готовый физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel». Биполярно. Сила тока 0,05-0,1 мА/см <sup>2</sup> . 10-15 мин., ежедневно или через день, 8-10 процедур.
	Массаж	Профессиональный массаж с Бишофит Mg++ «Крем для массажа» или последние 3 минуты сеанса массажа применяют Бишофит Mg++ «Гель» или усиленный Бишофит Mg++ «Форте горячий». На руки массажиста перед частыми контактами с бишофитом наносится масло или крем).
	Ванны общие, жемчужные, вихревые, гальванические	100-150 мл Бишофит Mg++ «Кристаллического концентрата» или 0,5-1л Бишофит Полтавский «Бальнео-М» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время приема ванны 15-20 минут.

# ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Нозология	Процедура	Методика
Последствия травм, растяжений связок, в т.ч. у спортсменов.  Контрактуры суставов, переломы в восстановительном периоде.  Остеохондроз позвоночника, остеоартрозы, ревматоидный артрит, спондилоартрит, артриты, бурситы, тендовагиниты, периартриты.  Пяточная шпора.	Электрофорез, амплипульс	Бишофит Mg++ «Элит» разводится водой 1:1, пропитываются прокладки электродов; или используется готовый физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel». Биполярно. Методика продольная или поперечная. Сила тока 0,05-0,1 мА/см <sup>2</sup> . 10-15 мин., ежедневно или через день, 8-10 процедур.
	Ультрафонофорез	Физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel» или Бишофит Mg++ «Гель». Методика лабильная, интенсивность 0,4-0,6 Вт/см <sup>2</sup> . 8-10 процедур ежедневно или через день.
	Прогревания (с озокеритом и парафином)	Непосредственно перед началом процедуры втирается Бишофит Mg++ «Гель», или используется физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel» или усиленный Бишофит Mg++ «Форте горячий». Наносится разогретый озокерит по стандартной методике на 15-20 минут.
	Магнитофорез	Физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel» или Бишофит Mg++ «Гель» втирается непосредственно перед процедурой. Интенсивность магнитного поля - 25-35 мТл. Продолжительность 10-20 мин., ежедневно или через день. 8-10 процедур.
	Инфракрасный свет, лазеротерапия, Соллюкс, Биоптрон	Физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel» или Бишофит Mg++ «Гель» втирается непосредственно перед процедурой. Продолжительность 10-20 мин., ежедневно или через день. 8-10 процедур.
	Массаж	Профессиональный массаж с Бишофит Mg++ «Крем для массажа» или последние 3 минуты сеанса массажа применяют Бишофит Mg++ «Гель» или усиленный Бишофит Mg++ «Форте горячий». На руки массажиста перед частыми контактами с бишофитом наносится масло или крем).
	Компрессы Обертывания	Бишофит Mg++ «Профи» разводится горячей водой 1:1, t раствора 38-40 <sup>0</sup> С. Пропитывается бинт или салфетка (пеленка) и укутывается зона (сустав, конечность, спина) или все тело. Сверху наложить пленку и тепло укутать на 30-40 минут.
	Ванны местные, 4-камерные гальванические	100-150 мл Бишофит Mg++ «Кристаллического концентрата» или 0,5-1л Бишофит Полтавский «Бальнео-М» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время процедуры 15-20 минут.
	Ванны общие, жемчужные, вихревые, гальванические	100-150 мл Бишофит Mg++ «Кристаллического концентрата» или 0,5-1л Бишофит Полтавский «Бальнео-М» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время приема ванны 15-20 минут.

## Домашние методики

### ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Эффективно дополняют традиционную фармакотерапию и клиническую физиотерапию

Растирания, массаж, компрессы, прогревания с домашними средствами физиотерапии (соль, грелка, синяя лампа).	Растирание, массаж	Бишофит Mg++ «Гель» или Бишофит Mg++ «Форте горячий» втирается 2-3 минуты (по возможности дополнительно прогреть 3-5 минут), тепло укутать.
	Компрессы	Бишофит Mg++ «Элит» развести горячей водой 1:1 (можно добавить спирт или водку), смочить ткань и положить на участок тела на 30 минут под пленку; тепло укутать.
Местные ванночки.	100-150 мл Бишофит Mg++ «Кристаллического концентрата» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время процедуры 15-20 минут.	
Общие ванны.	100-150 мл Бишофит Mg++ «Кристаллического концентрата» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время приема ванны 15-20 минут.	

# ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Нозология	Процедура	Методика
Гипертоническая болезнь.  Нейроциркуляторная дистония по гипер- и гипотоническому типу.	Электрофорез на воротниковую зону	Бишофит Mg <sup>++</sup> «Элит» разводится водой 1:1, пропитываются прокладки электродов; или используется готовый физиотерапевтический Бишофит Полтавский «Форез гель/Forez-gel». Биполярно. Методика продольная или поперечная. Сила тока 0,05-0,1 мА/см <sup>2</sup> . 10-15 мин., ежедневно или через день, 8-10 процедур.
	Ванны общие, жемчужные, вихревые, гальванические	100-150 мл Бишофит Mg <sup>++</sup> «Кристаллического концентрата» или 0,5-1л Бишофит Полтавский «Бальнео-М» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время процедуры 15-20 минут.

## Домашние методики

### ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Эффективно дополняют традиционную фармакотерапию и клиническую физиотерапию

Ванны общие	100-150 мл Бишофит Mg <sup>++</sup> «Кристаллического концентрата» на 100 л воды, t 37-38 <sup>0</sup> С, время процедуры 15-20 минут.
-------------	--

### Литературные источники

Бальнео-, гидротерапия и использование минеральных вод / Никипелова О.М., Лемко И.С., Гайсак М.О., (и др.) / Курорты и санатории Украины: научно-практический справочник. / Киев, Фолигрант, 2009. С. 47-66.

Бишофитотерапия / Оржешковский В.В., к.мед.н. Оржешковский В.В / Вестник физиотерапии и курортологии, №3, 2005.

Внутреннее применение бишофита как магнийсодержащего природного минерала / Золотарева Т. А., Павлова Е. С. / Медицинская реабилитация, курортология и физиотерапия - 2010г.,- N 1, с. 24-27.

Дифференцированное применение лечебных физических факторов у больных на остеоартроз в санаторно-курортных условиях: Метод. реком. / Состав.: Николаева Н.Г., Арват А.М., Балашова И.В., Бабова И.К., Кубинина Л.В. — К., 2010. — 20 с.

Дифференцированное применение различных вариантов бишофитотерапии для коррекции вегетативных нарушений у больных соматоформной вегетативной дисфункцией. / Васильева-Линецкая Л.Я., Земляная О.В. / Материалы III Съезда физиотерапевтов, курортологов и медицинских реабилитологов «Основные направления развития курортного дела в современных условиях», г. Ялта, АР Крым, Клинический санаторий «Парус», 30 сентября - 3 октября 2008. С. 150.

Использование электрофореза раствора бишофита при диабетических полинейропатиях / Гавриленко В.И., Хоменко Н.И., Небольшова Т.М. и др. / III научно-практическая конференция с международным участием «Лечебные грязи: экологические аспекты, рациональная эксплуатация и новые технологии их использования», Бердянск, 29 мая 2002 г.: Материалы конф. — [К.], 2002.

Магний - природный антагонист кальция / Девятов И. С., Шилов А.М. / Клиническая медицина. 1996. - №3. С. 54-55.

Применение украинского бишофита в лечебных целях / Дзяк Г.В., Головкин В.А, Зорин А.Н., / Материалы научно-практической конференции «Полтавский бишофит в клинической медицине», Полтава, 2 июля 1996 г., Полтава, 1996. С. 7.

Применение бишофита при лечении гипертонической болезни: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук: специальность 14.01.33 «Курортология и физиотерапия» / Колесникова Л.Д., Одесса, 1996.

Применение Полтавского бишофита в лечении миофасциального болевого синдрома / Ежов В.В., Субботин Ф.А. / Материалы научного симпозиума «Восстановительные и профилактические технологии в клинической медицине», Полтава 26-27 февраля 2009 г.

Санаторно-курортное лечение больных коксартрозом. / Николаева Н.Г., Балашова И.В., Арват А.Н., Бабова И.К. , / Медицинская реабилитация, курортология и физиотерапия № 3 (63), 2010 — С. 5-7.

Способ лечения ишемической болезни сердца / Патент Украины № 96062341 от 13.06.1996 г.

Физические методы в лечении и медицинской реабилитации больных и инвалидов / Под ред. Самосюк И.З. / «Здоровье», Киев, 2004.

Физические методы в медицинской реабилитации / Под редакцией Сокрута В.М., Казакова В.М., Донецк: ДонМУ; ДОКТМО, 2008.